20 Rue Gustave Eiffel – BP 40022 -
79011Niort Cedex
Tél: ***05 49 77 19 50***
@ : ce.0790023w@ac-poitiers.fr
http://www.lycee-jeanmace.fr/

Sections Sportives
BASKET - NATATION

GESTIN Mylène
Professeure d'EPS, coordinatrice BASKET
ORTS Isabelle
Professeure d'EPS, coordinatrice NATATION

Sections Sportives
BASKET-BALL et NATATION

OBJECTIFS : Offrir aux sportives et sportifs une qualité d'entrainement leur permettant d'améliorer leur potentiel sportif tout en poursuivant une scolarité performante.

Une formation scolaire individualisée :

- **Classe de 2de, 1ère et Term enseignement général et technologique**
- **Des mesures d'accompagnement scolaire**
- **Un suivi individualisé (tutorat…)**

Une formation sportive performante :

- **Apprentissage des fondamentaux du Basket-Ball /Approfondissement des techniques de nage**
- **Préparation physique complète**
- **Compétition UNSS possible**

Suivi médical

Afin de préserver la santé des élèves sportifs et de repérer des signes de fatigue ou des difficultés, le suivi médical s'articule entre l'infirmier scolaire et le médecin scolaire, les médecins du sport référents.

Suivi scolaire

Des mesures d'accompagnement sont mises en place pour contribuer à la réussite scolaire des élèves.

Candidature

Vous pouvez compléter vos dossiers de candidature (avec demande internat ou non) comprenant :

- Les bulletins scolaires des 2 premiers trimestres
- Une lettre de motivation
- Une copie de la licence de basket-ball de la saison 2023/2024 (si l'élève est licencié en club).

avant le 12/04/2024

Suite à l'étude des dossiers de candidature, une liste d'élèves retenus sera établie pour participer aux tests (réponse par mail entre le 2 mai et le 3 mai 2024)

Journée des tests de sélection BASKET : Vendredi 17 mai ou Mercredi 22 mai - Gymnase Barbusse

Journée des entretiens NATATION : Mercredi 15 mai entre 13h30 et 17h30 - Lycée Jean Macé

Fonctionnement

Pour la rentrée 2024/2025, le lycée Jean Macé Niort propose aux sportives et sportifs des conditions optimales pour concilier des entrainements et une formation scolaire de qualité.

En parallèle au projet sportif, la section a donc pour objectif de permettre aux sportives, sportifs un cursus scolaire normal dans le cadre d'horaires aménagés (3 heures minimum de section dans le temps scolaire).

La section dispose :

- ✓ De l'accès au gymnase Barbusse (100m à pied du lycée),
  Gymnase de Chauray (15 min en minibus)
  et Gymnase BARRA (15 min à pied)

  de l'accès à la piscine Pré Leroy (200 m à pied)
- ✓ D'un suivi médical
- ✓ D'un internat possible au lycée Thomas-Jean Main Niort (à 1.5km du lycée)
- ✓ D'un encadrement attentif et professionnel

Formation sportive :

BASKET

Apprentissage et perfectionnement des fondamentaux offensifs et défensifs. Développement des connaissances autour du basket (arbitrage, table de marque, entrainement de jeunes, préparation physique …)

NATATION

Perfectionnement des techniques de nage et gestion de l'effort. Développement des connaissances autour de la natation (préparation physique, encadrement des jeunes, jeunes officiels)

Encadrement :

La coordination de la section est assurée par Mylène GESTIN, professeure d'EPS pour la section Basket et par Isabelle ORTS, professeure d'EPS pour la section Natation.
L'encadrement technique est sous la responsabilité d'un entraineur diplômé qui travaillera en collaboration avec la Ligue concernée.

Contacts

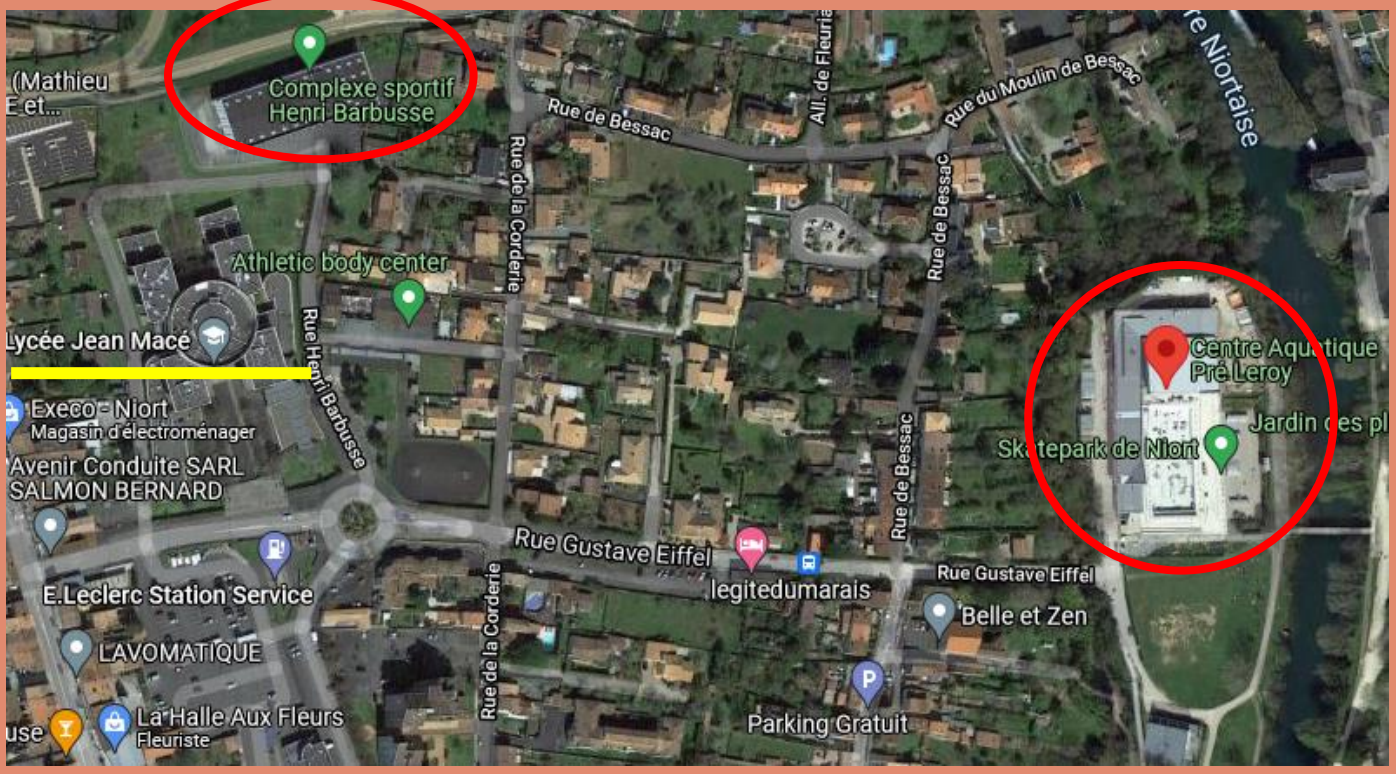
Tél (lycée) : 05 49 77 19 50
BASKET mylene.gestin@ac-poitiers.fr
NATATION isabelle.orts@ac-poitiers.fr

Les moments forts sur l'année scolaire

Des ATELIERS spécifiques sur chaque trimestre : motivation, alimentation, dopage, gestion du stress, formation PSC1 …

Journée ou séjour INTEGRATION en septembre

Compétitions UNSS EXCELLENCE

Pour les élèves licenciés à l'AS

Les lieux de formation: